

FIPAV Comitato Territoriale Ticino Sesia Tanaro

CORSO PER LA QUALIFICA DI
PRIMO GRADO SECONDO LIVELLO GIOVANILE - 2021/2022

Nr Lez	DATA	ORA	ARGOMENTI DEL CORSO		RELATORE	LUOGO	Note
1	Lun 10/01/2022	20,30	Presentazione del Corso. Test d'ingresso		Zaramella Pedullà	On Line	
		21,30-23,30	Tecnica arbitrale approfondimento sul regolamento e sulla tecnica arbitrale	MODULO 30	Modena	On Line	
2	Mer 12/01/2022	19,00-21,00	La gestione del gruppo	MODULO 1	Ioli	On Line	
		21,15-23,15	La valutazione	MODULO 2	Ioli	On Line	
3	Lun 17/01/2022	19,30-21,30	La forza nella pallavolo	MODULO 31	Orlando	On Line	
		21,30-23,30	Protocolli per l'allenamento della forza	MODULO 3	Orlando	On Line	
4	Mar 18/01/2022	20,30-22,30	Il Sitting Volley	MODULO 25	Calcaterra	On Line	
5	Lun 31/01/2022	19,30-21,30	Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adeguamenti conseguenti	MODULO 26	Dr.Nanotti	On Line	
		21,30-23,30	Prevenzione dalle possibili patologie da sovraccarico	MODULO 27	Dr.Nanotti	On Line	
6	Sab 22/01/2022	08,45-10,45	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di alzata	MODULO 4	Pedullà	On Line	
		11,00-13,00	Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore	MODULO 5	Pedullà	On Line	
7	Mar 25/01/2022	19,30-21,30	L'esercizio analitico sintetico globale nel sistema di allenamento tecnico-tattico	MODULO 6	Calcaterra	On Line	
		21,30-23,30	La seduta di allenamento tecnico-tattica	MODULO 11	Calcaterra	On Line	
8	Sab 29/01/2022	08,30-10,30	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di ricezione	MODULO 7	Pedullà	On Line	DATA ESAMI
		10,30-12,30	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi	MODULO 10	Pedullà	On Line	ALLIEVO
		12,30-14,30	Contenuti dell'allenamento specifico del Libero	MODULO 15	Pedullà	On Line	ALLENATORE
9	Sab 05/02/2022	08,30-10,30	Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante	MODULO 12	Lotta	On Line	
		10,30-12,30	Contenuti dell'allenamento specifico del centrale	MODULO 13	Lotta	On Line	
		12,30-14,30	Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto	MODULO 14	Lotta	On Line	
10	Sab 12/02/2022	08,45-10,45	L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli	MODULO 8	Pedullà	On Line	
11	Sab 19/02/2022	11,00-13,00	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro	MODULO 9	Pedullà	On Line	
		08,45-10,45	L'esercizio di battuta e ricezione e l'allenamento del sistema ricezione	MODULO 16	Pedullà	On Line	
12	Sab 26/02/2022	11,00-13,00	L'allenamento del sistema tattico per l'azione di fase ricezione	MODULO 17	Pedullà	On Line	
		08,45-10,45	L'allenamento dei sistemi di difesa e contrattacco	MODULO 21	Pedullà	On Line	
13	Lun 07/03/2022	11,00-13,00	L'allenamento dei sistemi di copertura e contrattacco	MODULO 22	Pedullà	On Line	
		17,30-19,30	L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta muro	MODULO 18	Ingratta	On Line	
		19,30-21,30	Lo sviluppo del tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione	MODULO 19	Ingratta	On Line	
14	Sab 12/03/2022	21,30-23,30	Lo sviluppo del tecnica attraverso l'esercizio attacco contro il muro	MODULO 20	Ingratta	On Line	
		08,45-10,45	Criteri di differenziazione metodologica tra gli esercizi per allenare l'azione di cambiopalla e l'azione di ricostruzione o di transizione	MODULO 23	Cerutti	On Line	
15	Sab 19/03/2022	11,00-13,00	L'allenamento tattico attraverso il gioco	MODULO 24	Cerutti	On Line	
		08,45-10,45	Match Analysis tecnica del rivelamento dei dati durante le partite	MODULO 28	Russo	On Line	
		11,00-13,00	Analisi e utilizzo della scautizzazione effettuata in palestra	MODULO 29	Russo	On Line	
ESAME							
Prova Scritta	Prova scritta: questionario formativo di 25 domande a risposta chiusa (prova di sbarramento) On Line				lunedì 28 marzo 2022 ore 21,00		
Prova Pratica	Prova tecnica in itinere (valutazione delle capacità tecniche e di conduzione) se non possibile si farà On Line				sabato 2 aprile 2022 ore 08,30		
Prova Orale					sabato 2 aprile 2022 ore 08,30		
RECAPITI UTILI							
Direttore del Corso	Prof. Pedullà Luciano						
Relatori	Modena Matteo (Arbitro)						
	Prof.ssa Ioli Rita						
	Calcaterra Marco						
	Prof. Orlando Alessandro (Preparazione fisica)						
	Dr.ssa Nanotti Paola						
	Prof. Lotta Massimo						
	Ingratta Matteo						
	Prof. Cerutti Paolo						
	Russo Gianluca (Scoutman)						
Resp. Commissione Allenatori	Zaramella Oscar						
INDIRIZZI UTILI							