



MASTER DI SPECIALIZZAZIONE VOLLEY FEMMINILE GIOVANILE

VMC è per le atlete una settimana dedicata interamente alla pallavolo approfondendo tematiche tecniche, tattiche e dinamiche di gruppo.

Il tutto attraverso allenamenti pratici, sedute video su modelli di prestazione, sedute video individuali e momenti di analisi sui rapporti all'interno di una squadra per creare un team vincente.

Per gli allenatori è la possibilità di confrontarsi a 360° con lo staff tecnico del clinic e di partecipare attivamente a tutte le attività pratiche e teoriche.

*Il direttore tecnico del master sarà **Massimo Bellano**, primo allenatore **Bisonte Firenze (serie A1 femminile)** e attualmente **campione del mondo** in carica categoria U19 femminile*

Sarà il **Centro Sportivo Pala PONTI di Ghemme** ad ospitare gli allenamenti del VMC

Nella giornata di sabato: ALL STAR GAME c/o **PalaSganzetta di Romagnano Sesia**

VMC U15	VMC U18
Per ragazze nate negli anni 2007-2008-2009.	Per ragazze nate negli anni 2004-2005-2006

LE ATLETE SVOLGERANNO:

Due allenamenti al giorno

Una serata "CINEMA" con la proiezione di un film a tema sportivo

INOLTRE:

Allenamenti con l'utilizzo dell'ANALISI VIDEO con la tecnologia del "Video retarding".

Analisi video su modelli relativi a prestazioni di atlete di alto livello.

Incontri personalizzati al fine di analizzare la TECNICA INDIVIDUALE.

WORKSHOP di contenuto sportivo.

ATTENZIONE: Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di iscritte.

Modalità di iscrizione

Le atlete possono già pre-iscriversi utilizzando il modulo al seguente link: <https://forms.gle/gAPxUbf3u966NwVv8>

Una volta ricevuta la risposta d'accettazione da parte del VMC effettuare l'iscrizione attraverso la società GS Pavic ASD.

Quota di iscrizione: € 190,00 da versare all'atto dell'iscrizione a GS Pavic ASD

ATTENZIONE: la quota di iscrizione è valida per tutte le adesioni ricevute entro il 10 Giugno 2022.

Dal 11 Giugno 2022, fino ad esaurimento posti, la quota passa a € 200,00

Per il secondo partecipante la quota è di € 150,00

Le quote comprendono

Assicurazione

T-shirt ufficiale del VMC 2022

Attestato di partecipazione

Foto e video tecnici e foto ricordo