

## FIPAV Comitato Territoriale Ticino Sesia Tanaro

### CORSO PER LA QUALIFICA DI PRIMO GRADO SECONDO LIVELLO GIOVANILE - 2020/2021

Nr Lez	DATA	ORA	ARGOMENTI DEL CORSO		RELATORE	LUOGO	Note
1	10/12/2020	18,00	Presentazione del Corso. Test d'ingresso		Panzarasa Pedullà	On Line	
		19,30-21,30	Tecnica arbitrale approfondimento sul regolamento e sulla tecnica arbitrale	MODULO 30	Settore Arbitrale	On Line	
2	15/12/2020	20,30-22,30	Il Sitting Volley	MODULO 31	Calcaterra	On Line	
3	21/12/2020	19,30-21,30	La forza nella pallavolo	MODULO 3	Orlando	On Line	
		21,30-23,30	Protocolli per l'allenamento della forza	MODULO 25	Orlando	On Line	
4	07/01/2021	19,00-21,00	La seduta di allenamento tecnico-tattico	MODULO 1	Calcaterra	On Line	
		21,00-23,00	L'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico-tattico	MODULO 2	Calcaterra	On Line	
5	11/01/2021	19,30-21,30	Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adeguamenti conseguenti	MODULO 26	Dr.Nanotti	On Line	
		21,30-23,30	Prevenzione dalle possibili patologia da sovraccarico	MODULO 27	Dr.Nanotti	On Line	
6	13/01/2021	19,30-21,30	La gestione del gruppo	MODULO 4	Ioli	On Line	
		21,30-23,30	La valutazione	MODULO 5	Ioli	On Line	
7	18/01/2021	19,30-21,30	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di alzata	MODULO 6	Pedullà	On Line	
		21,30-23,30	Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore	MODULO 11	Pedullà	On Line	
8	30/01/2021	08,30-10,30	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di ricezione	MODULO 7	Pedullà	On Line	
		10,30-12,30	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi	MODULO 10	Pedullà	On Line	
		12,30-14,30	Contenuti dell'allenamento specifico del Libero	MODULO 15	Pedullà	On Line	
9	06/02/2021	08,30-10,30	Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante	MODULO 12	Lotta	On Line	
		10,30-12,30	Contenuti dell'allenamento specifico del centrale	MODULO 13	Lotta	On Line	
		12,30-14,30	Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto	MODULO 14	Lotta	On Line	
10	11/02/2021	19,30-21,30	L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli	MODULO 8	Pedullà	On Line	
		21,30-23,30	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro	MODULO 9	Pedullà	On Line	
11	18/02/2021	19,30-21,30	L'esercizio di battuta e ricezione e l'allenamento del sistema ricezione	MODULO 16	Pedullà	On Line	
		21,30-23,30	L'allenamento del sistema tattico per l'azione di fase ricezione	MODULO 17	Pedullà	On Line	
12	27/02/2021	08,30-10,30	L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta muro	MODULO 18	Ingratta	On Line	
		10,30-12,30	Lo sviluppo del tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione	MODULO 19	Ingratta	On Line	
		12,30-14,30	Lo sviluppo del tecnica attraverso l'esercizio attacco contro il muro	MODULO 20	Ingratta	On Line	
13	04/03/2021	19,30-21,30	L'allenamento dei sistemi di difesa e contrattacco	MODULO 21	Pedullà	On Line	
		21,30-23,30	L'allenamento dei sistemi di copertura e contrattacco	MODULO 22	Pedullà	On Line	
14	11/03/2021	19,30-21,30	Criteri di differenziazione metodologica tra gli esercizi per allenare l'azione di cambiopalla e l'azione di ricostruzione o di transizione	MODULO 23	Cerutti	On Line	
		21,30-23,30	L'allenamento tattico attraverso il gioco	MODULO 24	Cerutti	On Line	
15	13/03/2021	09,00-11,00	Match Analysis tecnica del rivelamento dei dati durante le partite	MODULO 28	Russo	On Line	
		11,00-13,00	Analisi e utilizzo della scautizzazione effettuata in palestra	MODULO 29	Russo	On Line	

#### ESAME

Prova Scritta	Prova scritta: questionario formativo di 25 domande a risposta chiusa (prova di sbarramento) On Line	venerdì 19 marzo 2021 ore 21,00
Prova Pratica	Prova tecnica in itinere (valutazione delle capacità tecniche e di conduzione) se non possibile si farà On Line	sabato 27 marzo 2021 ore 08,30
Prova Orale		sabato 27 marzo 2021 ore 08,30

#### RECAPITI UTILI

Direttore	Pedullà Luciano				
Relatori	Cerutti Paolo				
	Ingratta Matteo				
	Ioli Rita				
	Lotta Massimo				
	Dr. Nanotti Paolo				
	Calcaterra Marco				
	Russo Gianluca				
Segreteria Corsi	Zaramella Oscar				

#### INDIRIZZI UTILI

					26/10/2020 rev. 2
--	--	--	--	--	-------------------